

## 3.2 มีการวิเคราะห์ปัจจัยสาเหตุพฤติกรรมสุขภาพ ที่สอดคล้องกับปัญหาสุขภาพ ที่สำคัญของผู้ป่วย

### การวิเคราะห์ พฤติกรรมของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงและผู้ป่วยเบาหวาน

#### ปัจจัยนำภายในตัวบุคคล

ความรู้ การรับรู้ ความเชื่อ  
ค่านิยม ทัศนคติ เป็นต้น



- ขาดความรู้ความรุนแรงโอกาสเสี่ยงของการเกิดอันตรายจากภาวะน้ำตาลในเลือดสูง
- ไม่มีความรู้เรื่องอาหารและการดูแลสุขภาพที่ถูกต้อง
- ขาดความรู้ ความสามารถในการดูแลสุขภาพของตนเอง
- เชื่อว่าไม่มีโอกาสหายจากโรค
- ช่วงอายุของผู้ป่วย

#### ปัจจัยเอื้อ

ระบบบริการสุขภาพ  
ปัจจัยทางกายภาพ



- ชุมชนมีร้านสะดวกซื้อหลายร้าน
- ร้านขายเครื่องดื่ม น้ำชา กาแฟ แอลกอฮอล์ เพิ่มมากขึ้น
- ร้านขายอาหารตามสั่ง อาหารสำเร็จรูป เพิ่มมากขึ้น
- ขาดแหล่งปลูกผัก / แหล่งขายผักปลอดสารพิษ
- ตลาดเพิ่มมากขึ้น (ในชุมชนและออนไลน์) มีอาหารหลายประเภทให้เลือก
- ไม่มีร้านขายอาหารเฉพาะสำหรับผู้ป่วยชาย
- ไม่มีการปรุงอาหารในบ้านแยกสำหรับผู้ป่วย
- เครื่องออกกำลังกายไม่เพียงพอต่อจำนวนประชากร
- ไม่ออกกำลังกาย เนื่องจากไกลจากจุดบริการเครื่องออกกำลังกาย

#### ปัจจัยเสริม

ปัจจัยทางสังคม ภาวะเป็ียบ  
มาตรการ สังคม วัฒนธรรม



- แบบแผนพฤติกรรมขนบธรรมเนียมประเพณีที่มีผลต่อการบริโภคอาหารรส หวาน มัน เค็ม มากขึ้น เช่น งานบุญ งานบวช งานแต่ง และงานต่างๆในชุมชน
- อิทธิพลสื่อโฆษณาการบริโภคอาหาร
- ความสะดวกสบายในการเข้าถึงการบริการร้านอาหาร และร้านสะดวกซื้อ
- ขาดการรณรงค์สร้างกระแสในชุมชนเพื่อให้เกิดการตื่นตัวเรื่องการบริโภคอาหาร
- แพทย์หรือพยาบาลต่อว่าเมื่อระดับน้ำตาลขึ้น
- ญาติไม่สนใจดูแล